



TULARE COUNTY HEALTH & HUMAN SERVICES AGENCY

Jason T. Britt, M.S. • Agency Director

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
FECHA: 4 de enero, 2018

CONTACTO: Tammie M. Weyker, 559-624-8007
EMAIL: TMWeyker@tularehhsa.org

Muertes Relacionadas con la Gripe en el Condado de Tulare; Aumento en los Números de la Gripe

Vacunas y Esfuerzos Preventivos Fuertemente Instados

VISALIA, CA – El Departamento de Salud Pública del Condado de Tulare recibió informes de que dos mujeres del Condado de Tulare murieron a causa de una infección relacionada con la influenza: una por influenza A y la otra por influenza B. El número de gripe ha aumentado en el condado durante el último mes, y debido a que la gripe puede tener efectos graves y mortales, incluida la muerte, todos deben protegerse a sí mismos y a los demás de la contracción y diseminación del virus al vacunarse.

“Es con un gran pésame que informo a la comunidad sobre estas muertes por causa de la influenza”, declaró la Dra. Karen Haught, Oficial de Salud del Condado de Tulare. “Desafortunadamente, se nos recuerda que los efectos de esta enfermedad pueden ser muy graves. La salud pública es nuestra principal prioridad, y recomiendo encarecidamente a los miembros de la comunidad que se vacunen y ayuden a prevenir la propagación de la gripe”.

Para prevenir la contracción o propagación de la gripe:

- Póngase la vacuna cada año.
- Un buen lavado de manos es muy importante; Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Si experimenta síntomas similares a los de la gripe, quédese en su hogar 24-48 horas después de que los síntomas desaparezcan, a menos que esté buscando atención médica.
- Use medicamentos según las instrucciones.
- Use un pañuelo de papel para cubrirse la boca al toser o estornudar; evitar usar sus manos, pero si lo hace, inmediatamente lave o use un limpiador antibacteriano para ayudar a prevenir la propagación de gérmenes.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Los síntomas de la influenza incluyen fiebre, tos, dolores musculares, dolor de garganta, escalofríos y dolor de cabeza. Si tiene síntomas de influenza, comuníquese de inmediato con su proveedor de atención médica para que le informe si es necesario un tratamiento antiviral.

Busque atención médica de emergencia cuando vea signos de una enfermedad grave. A continuación, se encuentran algunos de los signos que debe tomar en cuenta:

- Los adultos pueden experimentar dificultad para respirar, dolor abdominal, mareos, confusión, vómitos y deshidratación.
- Los niños pueden experimentar hiperventilación o dificultad para respirar, vómitos, deshidratación, letargo, irritabilidad, inquietud o color de piel azulado.
- Los bebés pueden experimentar una disminución del apetito y la deshidratación, un color azulado, respiración rápida o irregular, irritabilidad o somnolencia excesiva. Además,



TULARE COUNTY HEALTH & HUMAN SERVICES AGENCY

Jason T. Britt, M.S. • Agency Director

cualquier niño menor de 3 meses de edad con una temperatura superior a 100.4 debe ser evaluado por un médico de inmediato.

- Cualquier persona cuyos síntomas mejoren pero luego regresan con fiebre o peor tos debería recibir ayuda de inmediato.

Las personas con síntomas de gripe, particularmente aquellos con factores de riesgo como embarazo, diabetes, enfermedad cardíaca, asma, enfermedad renal y niños de cinco años o menos, deben hablar con sus proveedores de atención médica sobre medicamentos antivirales.

Se recomienda la vacunación para todas las personas mayores de seis meses, y la vacuna está disponible en las oficinas de los médicos y las clínicas locales, en muchas farmacias locales y a través del programa de inmunización de la Agencia de Salud y Servicios Humanos (HHS). El personal del programa de inmunización HHS puede ser contactado al (559) 685-5725. En este momento, la vacuna está ampliamente disponible en la comunidad. Para obtener más información visite el sitio www.flu.gov.

Es especialmente importante que los grupos de alto riesgo se vacunen. Estos grupos incluyen;

- Cualquier persona con una afección médica crónica que requiera atención médica frecuente (por ejemplo, asma, diabetes, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad hepática crónica y obesidad severa, y hay muchas otras).
- Mujeres embarazadas
- Cualquier persona que tenga contacto con un bebé de menos de 6 meses de edad o con alguien que tenga una enfermedad crónica durante la temporada de influenza.
- Niños menores de cinco años y todas las personas mayores de 50 años

Para la agenda mensual de la clínica de gripe de HHS, visite www.tchsa.org/immunize/. Los residentes con preguntas deben comunicarse con su proveedor de atención médica.

###