



TULARE COUNTY HEALTH & HUMAN SERVICES AGENCY

Jason T. Britt, M.S. • Agency Director

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
FECHA: 20 de marzo, 2018

CONTACTO: Tammie Weyker-Adkins, 559-624-8007
EMAIL: TMWeyker@tularehhsa.org

Virus respiratorios están aumentando en el Condado de Tulare

Niños y adultos con condiciones crónicas en riesgo

VISALIA, CA – Múltiples virus respiratorios están causando enfermedades potencialmente graves en niños pequeños y adultos con enfermedades crónicas. La División de Salud Pública del Condado de Tulare recomienda encarecidamente a los miembros de la comunidad que tomen medidas preventivas para prevenir las infecciones respiratorias como el rinovirus, coronavirus, VSR y metapneumovirus humano.

Medidas preventivas para evitar infecciones respiratorias incluyen:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón
- Use un pañuelo de papel para cubrirse la boca al toser o estornudar; evite usar sus manos, pero si lo hace, inmediatamente lave o use un limpiador antibacterial para ayudar a prevenir la propagación de gérmenes
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Evite el contacto con personas enfermas
- Si experimenta una enfermedad, quédese en casa 24-48 horas después de resolver los síntomas, a menos que esté buscando atención médica
- Use todos los medicamentos, recetados y sin receta, según las instrucciones
- No hay vacunas para estos virus respiratorios; sin embargo, la vacuna contra la influenza todavía está disponible

Busque atención médica de emergencia cuando vea síntomas de una enfermedad grave, como:

- Falta de respiración, dificultad para respirar, dolor abdominal, mareos, confusión, vómitos y deshidratación
- Hiperventilación o dificultad para respirar, vómitos, deshidratación, letargo, irritabilidad, inquietud o color de la piel azulado, especialmente en los niños
- Los bebés pueden experimentar una disminución del apetito y la deshidratación, un color azulado, respiración rápida o irregular, irritabilidad o somnolencia excesiva
- Cualquier bebé menor de tres meses de edad con una temperatura superior a 100.4 debe ser evaluado por un médico de inmediato
- Síntomas que parecen resolverse, pero que regresan con fiebre o peor tos

Con una enfermedad grave por infección respiratoria, la atención médica junto con líquidos y oxígeno puede ser importante; sin embargo, las infecciones respiratorias no responden a la medicación antiviral de la influenza. Los síntomas de otros virus respiratorios pueden ser bastante similares a la influenza. Las pruebas de laboratorio a menudo pueden identificar si la infección es de influenza u otro virus respiratorio.

Los síntomas de la influenza incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Escalofríos
- Dolor de cabeza

Las infecciones por el virus de la influenza A y B continúan afectando a los miembros de la comunidad en el Condado de Tulare. Las personas con influenza, particularmente aquellas con factores de riesgo



TULARE COUNTY HEALTH & HUMAN SERVICES AGENCY

Jason T. Britt, M.S. • Agency Director

como embarazo, diabetes, enfermedad cardíaca, asma, enfermedad renal y niños de cinco años o menos, deben hablar con sus proveedores de atención médica sobre medicamentos antivirales.

###